

Compte-rendu de l' AG du 05 novembre 2024

L'AG de l'association s'est tenue le 05 novembre ,salle Léon BERA, Butte Montceau à Avon.

151 présents

92 mandats

Soit 253 votants.

Le quorum étant atteint , la séance est déclarée ouverte à 14h40.

Martine DEMONCY , la Présidente remercie la Mairie d'Avon pour la mise à disposition gratuite de la salle .

Christian BARTHE, président du CODERS77 est présent

Martine LEGRAND élue d'Avon est également présente.

Je remercie tous les membres du CD, comme le veut nos statuts nous sommes tous démissionnaires

Présentation du Comité Directeur démissionnaire

DELADREUX Martine, Demoncy Martine, DUPONT Aline, [DESPRES Jacqueline](#), GALANTH Samuel, GAME Monique, LE POTTIER Ghislaine, LEROUX Véronique, LOIRE Jean-Marie, MOREAU Robert, ROBIN Annick, ROCCI Christian, SURIA Lucien, TESTOLIN Muguette, VANIER Christopher.

Un appel à candidature a été fait auprès des adhérents voici la liste des candidats 17 candidats pour 15 places :

DELADREUX Martine, Demoncy Martine, DUPONT Aline, GALANTH Samuel, GAME Monique, LE POTTIER Ghislaine, LEROUX Véronique, LOIRE Jean-Marie, MOREAU Robert, ROBIN Annick, ROCCI Christian, SURIA Lucien, TESTOLIN Muguette, VANIER Christopher. [MEUR Daniel](#), [MARCHENAY Gérard](#), [ROBIDOU Maria](#).

RAPPORT MORAL

Merci à tous les adhérents présents aujourd'hui. Par votre présence vous marquez votre reconnaissance pour le travail des bénévoles qui s'investissent toute l'année au sein du club et essayent de vous donner pleine satisfaction.

Bienvenue aux nouveaux adhérents qui découvrent un moment important dans la vie d'un club.

L'AG c'est l'occasion de faire le point sur la situation actuelle du club. Monique fera le bilan de l'année 2024-2025.

1- Rappel des missions de la Fédération Française de Retraite Sportive qui est reconnue d'utilité publique depuis le 6 Novembre 2008 :

- Favoriser le développement de la pratique d'activités physiques et sportives adaptées aux séniors.
- Valoriser la préservation du capital santé des pratiquants.
- Promouvoir la convivialité par la pratique en groupe renforçant le lien social.

Les missions de la FFRS sont bien entendu les nôtres.

2 - Rappel de la multi activité au sein du club : label FFRS « Sport-sénior-santé ».

Tennis de Table, GMF, gym pilates, Tai - CHI, activités aquatiques (à l'arrêt cette année jusqu'à nouvel ordre, fermeture de la piscine pour travaux depuis juillet et au mieux jusqu'en mars) randonnées pédestres ,marche nordique, danse de salon , danse en ligne et activ'mémoire (plus cyclotourisme et randonnées pédestres au niveau du CODERS) sont réparties sur la semaine. Ainsi la multi- activité est possible pour nos adhérents.

Ceci est rendu possible grâce aux animateurs et à la mise à notre disposition par la mairie d'Avon de la salle Léon Béra et du gymnase de la butte-Montceau et la piscine de la faisanderie par la communauté de communes. Tous nos remerciements

Dans la plupart des activités nous tenons des fiches de présences, ainsi nous avons mis en évidence un problème d'assiduité assez général. Il est difficile de **maintenir l'assiduité et pourtant elle est** nécessaire aux progrès des capacités et aux bénéfices sur la santé. Ce manque d'assiduité complique la gestion de nos effectifs dans les activités en salle et en piscine.

3- L'évolution du club :

Les effectifs : 503 en 2023-2024 , 452 aujourd'hui (55 nouveaux) . Au moment de l'AG précédente il y avait 63 nouveaux 474 adhérents.

La fermeture de la piscine a une influence sur les non réinscriptions (113 à cette date).

Le club dans la ville et la région. : Statistiques le jour de l'A.G. :AVON 191 FONTAINEBLEAU : 93 Nous touchons 38 communes.

4 - Le bénévolat : « des séniors pour les séniors »

Le club a 50 bénévoles permanents

Le club a besoin de :

- bénévoles administratifs : le comité directeur 15 élus plus le responsable d'internet
- bénévoles animateurs fédéraux, qui animent une ou plusieurs activités. Au moment de l'AG , nous pouvons compter sur : 45 animateurs Fédéraux (dont 4 en formation) ,

5 - La formation des Animateurs .:

. Les animateurs bénévoles sont notre force.

41 animateurs fédéraux + 4 animateurs en formation (1 GMF, 1 activ'mémoire, 1 danse en ligne, 1 tai-chi).

.3 animateurs ont terminés leur formation en juin et septembre 2024 (2en cyclotourisme et 1 en rando) 2 animateurs MN ont obtenu leur VAE en rando.

6 - La valorisation du bénévolat par Aline, la trésorière :

Aline a fait une évaluation du coût du bénévolat afin de LE valoriser.

Elle a également évalué ce que représente la mise à notre disposition gratuite des installations

Ces évaluations mettent en évidence :

- l'intérêt du choix d'encadrer les activités par des bénévoles formés.
- tout le bénéfice que rencontre notre club de la mise à notre disposition d'installations gratuites (gymnase de la Butte-Montceau pour le T de T , GMF et Pilates , la salle Léon Béra le mardi AM pour l'activ'mémoire, le mercredi matin pour gym douce et GMF, le jeudi matin pour danse en ligne et tai-chi, vendredi AM pour la danse de salolon. La piscine de la Faisanderie pour les AA 2 créneaux piscine complète, nous ne savons pas si l'activité pourra reprendre en fin d'année, la date de fin des travaux étant encore inconnue.

Des chiffres impressionnants seront communiqués par Aline dans le rapport financier..

7 – Les cotisations :

Le faible coût des cotisations permet la pratique d'une ou plusieurs activités physiques pour tous, quel que soit le niveau social et le niveau de pratique sportive antérieure (proposition de plusieurs niveaux dans une même activité).

8 - Les projets 2025

Continuer à former des animateurs.

Permettre à nos adhérents de pratiquer en fonction de leur niveau (la MN a mis en place un 4^e niveau).

RAPPORT D'ACTIVITES

RAPPORT D'ACTIVITES SAISON 2023-2024

Ce rapport d'activité concerne la période septembre 2023 à aout 2024

La reprise des activités s'est faite comme chaque année apres le forum des associations debut sept 2023

Les faits marquants de la saison 2023-2024

Cet exercice correspond à la première année d'adhésion sous forme dématérialisée via la plateforme FFRS360.

Il a été nécessaire de s'approprier ce logiciel, tant pour les adhérents que pour les responsables ayant une fonction de suivi (Pdte, secrétaire et trésorière)

Cette innovation n'a toutefois pas eu d'impact négatif sur le nombre d'inscriptions

Un accompagnement a été nécessaire pour certains adhérents

Des rapports statistiques sont possibles , présentés ci dessous, avec les réserves qui s'imposent pour une première année d'utilisation!

Localement, notre site a également fait peau neuve, consultable sur son smartphone ou autres réseaux sociaux

Merci à Christian Rocci et Daniel MEUR pour la maintenance du site

L'autre nouveauté est la mise en place de l'activité Activ' Mémoire

Les adhésions 2023-2024

En fin de saison le nombre d'inscrits est de 503 soit 90 de plus qu'en 2023

Ainsi, l'augmentation est continue depuis plus de 12 ans , hors période COVID

cf graphique évolutif

La répartition hommes/ femmes

La répartition hommes/ femmes est quasi constante , cette saison toutefois le ratio hommes augmente et passe de 25% à 27%

73% de femmes et 27% d' hommes;

55% des adhérents sont dans la tranche 70/80 ans

cf graphiques répartition

Fréquentation des activités

Le plus grand nombre d'inscriptions a concerné l'activité piscine , aquagym natation confondues

Les activités de randonnée marche nordique sont également très fréquentées, de même que les créneaux gym et pilates

Ces 3 activités ont chacune plus de 100 adhérents inscrits

Viennent ensuite des activités plus techniques : tennis de table , tai-chi, danse et la nouvelle activité "Acti'mémoire" au succès croissant

cf onglet activités

Les animateurs bénévoles

De nouveaux animateurs ont intégré l'équipe des 40 animateurs bénévoles présents en 2022-23 BLANCO Pierre (terminée fin juin 2024), CHASTAGNER Jean-Luc(terminée juin 2024),CHASTAGNER Odile(terminée en sept 2024),

MEUSNIER Claudine , LIONNET Christine, TREMERAY Claudine , en formation , ont animé des séances.

Jean Marie LOIRE est le référent formation pour le club .

RANDO 12 animateurs

Jean Claude ARNAUD, Jean BEAUZAMY, Bruno COUTURE, Bernard DE CARLOS Mireille JARRIGE

Christian ROCCI, Lucien SURIA, Muguette TESTOLIN

Pierre BLANCO ,(LOIRE Jean-Marie ,DELADREUX Martine VAE valorisation des acquis en rando)

Et Jacques MAGNIEN , animateur rando Coders , qui rejoint le club pour les randos du vendredi

Les lieux de RV sont à consulter sur le bulletin trimestriel sur le site RSAG

Les randos club RSAG ont lieu le mercredi et le vendredi matin

La rando CODERS rassemble les clubs le mardi matin avec 3 niveaux

MARCHE NORDIQUE 7 animateurs

Marie Thérèse BALAGUER, Jean-Marie LOIRE, Pierre MONTHEILLET, Daniel ROUAULT Arielle DADONE, Martine DELADREUX et Daniel MEUR .

Comme pour la rando, les lieux de RV sont consultables sur le site

Le lieu de RV change chaque mois et il y a 3 niveaux

Tous les lundi matin de 9h30 à 12h

AQUAGYM ET NATATION : 10 animateurs

Simone CLAUZIER, Martine DELADREUX, Martine DEMONCY,

Martine LARRAUD, Martine LEONARD, Véronique LEROUX, Françoise MAXIMILIEN, Odile PRALY;

Jean Louis LARRAUD et Serge PERI

Activités pratiquées le lundi et le jeudi à la Faisanderie de 16h à 17h

GYMNASTIQUE: 4 animatrices

Ghislaine LE POTTIER, Michèle MANFRINI, Catherine MEZERETTE, Annick ROBIN, Claudine MEUSNIER en formation

les activités sont pratiquées au gymnase de la Butte Montceau et salle Leon Bera à la Butte

PILATES:

Animée par notre présidente Martine DEMONCY le mercredi au gymnase de la Butte

DANSE EN LIGNE: 4 animatrices

Monique LAUNAY, Véronique LEROUX, Maria ROBIDOU et Catherine MEZERETTE

Claudine TREMERAY en formation

DANSE DE SALON

Gerard MARCHENAY et Monique LAUNAY

Activité le vendredi après midi

TAI CHI

François MARIN

Sans oublier Hang, son épouse et Alice SIMON qui ont accompagné François

Activité le jeudi matin après la danse en ligne

ACTIV'MÉMOIRE

Marie-Caroline GUYOU-KREIS, Yvette LE QUERRE, Christine LIONNET (en formation).

TENNIS DE TABLE : 4 animateurs

François FOURMENTIN, Bernard ORTA, Emilio PASCULLI, Christopher VANIER, Martine DELADREUX en dépannage

Activité le mardi de 18h à 20h et le vendredi à 20h à 22h

PARCOURS DE SANTE DE LA FAISANDERIE

Daniel ROUAULT, Annick ROBIN

Se pratique à la Faisanderie le jeudi de 10h à 11h même en période de vacances

CYCLISME : 2 animateurs

Activité CODERS avec animateurs du RSAG

Samuel GALANTH, Michel LEGALL,

Samuel est également le référent pour l'organisation des séjours rando velo

L'activité a lieu le vendredi matin

Les RV changent chaque mois, à voir sur le bulletin trimestriel

RAPPORT FINANCIER La comptabilité, cette année, concerne la période du 01 septembre 2023 au 31 août 2024.

L'arrivée de FFRS 360 a nécessité beaucoup plus de travail, que ce que demandait l'ancienne gestion.

Compte de résultat

Valorisations pour 2023-2024 :

18 120 € pour la mise à disposition gratuite des salles (piscine comprise)

57 590 € pour le bénévolat

Le budget global 2023-2024 est de 102 829.02 €

Le résultat, cette année positif

, est de 4 426.24 €

Compte tenu de FFRS 360,

*Dans la colonne PRODUITS, il y a les sommes encaissées par chèques et reçues par virement de la FFRS

*Dans la colonne CHARGES il y a les sommes prélevées par la FFRS ou remboursées

Zoom, coté dépenses

- 1 repas des bénévoles (1 178€)
- 1 repas club, oui mais plus classique que le repas des 20 ans du club
 - Prise en charge du club 400€ pour l'animation musicale
- Concernant le site RSAG,
 - une formation pour l'administration du site a été suivie par 2 personnes
 - a également été souscrit un accompagnement technique pour 1 an avec sauvegardes hebdomadaires .
- le prélèvement de la FFRS, se monte à de 10 644.99 €
- le montant des frais de déplacement cette saison, est moins important
- Pas d'achat de Tea -shirt
- le remplacement du PC de la présidente

Zoom, coté recettes

* le maintien de la subvention de la mairie d'Avon = 300€

* La recette des adhésions et des suppléments d'activités en salle, sans surprise, représente la plus forte somme 20 583,20 €

Le matériel est toujours assuré auprès de la MAIF

Le bilan au 31 / 08 / 2023 fait ressortir un actif/passif de
46 344.40 Euros,

2 795.02 € sur le compte courant du crédit agricole,
43 549.38 € sur le livret A, au crédit agricole également

La comptabilité a été vérifiée par Mme Denise MOREAU et Mr Pierre BLANCO :
Mme MOREAU et Mr BLANCO confirment l'exactitude des chiffres présentés.

Vote : Approbation des comptes 2023-2024 à l'unanimité

Budget prévisionnel pour 2024-2025

Les valorisations en baisse

15 120 € pour la mise à disposition des salles et 49 101€ pour le bénévolat

Le budget prévisionnel est 89 521 Euros

Et là on voit bien l'impact de la fermeture de la piscine

Dans les prévisions, il y a :

- De nouveaux animateurs à former et donc des frais de déplacements à rembourser
 - le renouvellement des contrats pour le site RSAG
 - Le repas des bénévoles
 - La participation au repas club
 - Le montant global des adhésions toujours conséquent, mais une baisse des suppléments d'activité en salle, compte tenu de la fermeture de la piscine
-

Montants de l'adhésion au club et activités pour la saison
2024– 2025

Sans changement 46€ pour l'adhésion

ET

10€ annuel pour chacune des activités en salle

- 10 € pour une heure de gym par semaine
 - 10€ pour une heure de Pilâtes par semaine
 - 10 € pour une activité aquatique par semaine
 - 10 € pour une séance de tennis de table par semaine
 - 10 € pour le tai chi, 1 séance par semaine
 - 10 € pour une séance de danses par semaine
 - 10€ pour une séance d'Activ Mémoire
-

Vote : Approbation à l'unanimité

Mme Denise MOREAU et Mr Pierre BLANCO vérifieront les comptes pour l'exercice 2024-2025

RESULTATS du VOTE

DELADREUX Martine, Demoncy Martine, DUPONT Aline, GALANTH Samuel, GAME Monique, LE POTTIER Ghislaine, LEROUX Véronique, LOIRE Jean-Marie, MARCHENAY Gérard, MEUR Daniel MOREAU Robert, ROBIDOU Maria ,ROBIN , Annick, ROCCI Christian, SURIA Lucien

INTERVENTIONS

Christian Barthe intervient pour féliciter le club pour son dynamisme

Il constate ici la même problématique de recrutement d'animateurs, redit que plus il y a d'animateurs moins la charge est lourde pour chacun

Martine Legrand excuse l'adjoint au sport et le délégué , tous deux retenus par leur travail salarié.

Elle intervient pour présenter le budget participatif d'Avon : les associations au même titre que les particuliers sont invités à proposer des idées ou projets dans l'intérêts de la ville ou de ses habitants

Adresse numérique : <https://participations-avon77.com>

Martine Demoncy, présidente, remercie et rappelle que la municipalité favorise énormément l'association et encourage donc les adhérents à s'investir dans ce projet .

Remerciements à Christopher Vanier et à Muguette Testolin non réélus au comité directeur

Daniel MEUR

Le site est « réponsive »

Ce site sert à une information descendante mais il est souhaitable de le faire vivre ; les adhérents sont invités à donner des informations , photos...

Exemple : un article concernant l'activité « activ mémoire » a été publié.

Des flash infos informent d'une actualité urgente

Les adhérents sont d'office adhérents à la newsletter.

La séance est close à 16h30

La présidente invite les adhérents à un pot convivial