

RAPPORT D'ACTIVITES SAISON 2019/2020

Pour les raisons déjà évoquées et hélas connues par tous et toutes, la saison s'est arrêtée le 16 Mars 2020

Bilan du Club pour la saison (Septembre 2019 à Mars 2020)

Nombre de licenciés en Septembre 2019: **425** Mars 2020 : **435**

Répartition par activité :

RANDONNEE PEDESTRE : 231 pers. légère baisse par rapport à AN-1 53% et toujours la première place en « mono-activité »

Animateurs : Jean-Claude ARNAUD Jean BEAUZAMY Bruno COUTURE
Bernard De CARLOS Jacqueline DESPRES Mireille JARRIGE André
LIBERMAN Jean-Bernard NOEL Christian ROCCI Jean-Louis SCHELLMANNNS
Lucien SURIA Muguette TESTOLIN Claude THIRION

Les Randos du Club ont lieu le Mercredi après-midi et Vendredi matin. Celles du CODERS le Mardi matin (3 niveaux de difficulté)

Les lieux de rendez-vous sont à consulter sur le bulletin trimestriel du « Retraité Sportif » bulletin disponible sur les sites du CODERS et RSAG . Rappel : Alerte météo quelque soit le motif (canicule, tempête, neige) les randonnées sont annulées même si la vigilance est levée pendant la nuit.

.MARCHE NORDIQUE : 107 pers. 25%

Lundi matin, le lieu de rendez-vous est identique pour le mois. A consulter sur le Bulletin trimestriel. Comme en Rando, 3 niveaux.

Animateurs : Marie-Thérèse BALAGUER Pierre KLEIN Jean-Marie LOIRE
Pierre MONTHEILLET Daniel ROUAULT

Dès le déconfinement annoncé, quelques sorties ont été proposées (groupe de 10)

CYCLOTOURIME: 38 pers. (47 AN-1) 9%

C'est une activité CODERS, Encadrée par les animateurs du RSAG. Vendredi matin . Les lieux de rendez sont à consulter sur le Bulletin trimestriel,

comme en MN, le lieu de rdv est identique pour le mois.

La problématique de cette activité est toujours liée au manque d'animateur et aux différents niveaux.

Animateurs : Christian COUVIDAT Martine DEMONCY Samuel GALANTH
Michel LE GALL Jean-Louis SCHELLMANN

PARCOURS de SANTE : 12 à 20 personnes se retrouvent le jeudi matin à la Faisanderie. Outre ce qui est proposé le long du parcours, il est enrichi par de nombreux exercices de gymnastique. Daniel ROUAULT encadre fidèlement cette activité.

Comme en MN, dès le 12 Mai, 2 groupes de 10 pers se sont retrouvés.

Toutes les activités extérieures se pratiquent toute l'année y compris pendant les vacances scolaires.

TENNIS de TABLE : 29 pers . (33 AN-1) 7%

Gymnase de la Butte Montceau mardi de 18h/20h vendredi de 20h/22h. Chaque année au mois de Mai a lieu une rencontre départementale. Animateurs : François FOURMENTIN Bernard ORTA Emilio PASCULLI Christopher VANIER

TAI CHI : 62 Pers 14% Jeudi matin Salle Léon Béra Butte Montceau
10h45/11h45 Animateur François MARIN

GMF: 132 Pers. 30% Mercredi 9h/10h. 11H00/12h Gymnase de la Butte Montceau. Gym Douce 9h00/10h00 salle Léon Béra
Animatrices : lioudmilla BOURCHTREINE Martine DEMONCY Jacqueline DESPRES Ghislaine LE POTTIER Michele MANFRINI Catherine MEZERETTE Annick ROBIN

PILATES : 132 Pers 30 % Gymnase de la Butte Montceau 10H30/11H30
Animatrice Martine DEMONCY

ACTIVITES DANSEES : 54 pers. 12% jeudi de 9h15/ 10h45 Salle léon Béra.
Animatrices : Monique LAUNAY Véronique LEROUX Maria ROBIDOU

DANSE de SALON : Nouvelle activité mardi

Animateur Gérard MARCHENAY

PETANQUE : 17pers 4 % à Avon (en forêt rue Bezout). vendredi 14h30.

Animateur : André LIBERMAN

NATATION: 102 pers. 23% Piscine de la Faisanderie Lundi et jeudi . 16h/17h. (16h dans le bassin!)

AQUAGYM : 144 pers. 33%. Mêmes jours et horaires que la Natation.

Animateurs Jean-Pierre BOSSLER Lioudmila BOURCHTREINE Simone
CLAUZIER Martine DELADREUX Martine DEMONCY Martine LARRAUD
Martine LEONARD Véronique LEROUX Violette LOPEZ Françoise
MAXIMILLIEN Odile PRALY

SKI ALPIN : Jean-Louis SCHELLMANNNS

Mars 2020: 44 Bénévoles permanents (Animateurs (ices) et CD . Le CD se réunit 3 fois par an.

FORMATION: Formation aux Premiers Secours (PSC1) pour tous les animateurs(ices), recyclage tous les 4 ans obligatoire. Sans ce recyclage, il est interdit d'encadrer les activités. Référent Formation CODERS : Alain SEHIER coordonne et assure le suivi des demandes de formation.

ETC : Lucien SURIA

Les stages des futurs animateurs (Gérard MARCHENAY) prévus au printemps ont été reportés.

ASSEMBLEES GENERALES : RSAG 03 Février 2020, AG extraordinaire. CODERS Mars 2020. CORERS 18 Mars 2020 à Paris Annulée.

FORUM , Septembre 2019 Fontainebleau , comme chaque année, beaucoup de monde, en majorité les adhérents venus se réinscrire. Des informations données sans retombées majeures. Nous y assistons par égard aux Municipalités d'Avon et Fontainebleau. Ne pouvant plus nous développer davantage.

MANIFESTATIONS / VIE du CLUB : « La Semaine Bleue » ,au programme Randonnée et tenue d'un stand à la Maison dans la Vallée. Semaine où les Séniors sont à l'honneur, exposition de tableaux, Primées : Marie-Christine DE CLERCK et

Muguette TESTOLIN (animatrice Rando) 2 prix. Pour info : elle était invitée d'honneur à ECUELLES

REUNION ANIMATEURS et Membres CD Décembre au Restaurant de la Croix d'Augas . 40 Présents .

TELETHON : 07 Décembre 2019 : après 2 années maussades, convivialité, belle participation 102pers en Rando, 70 au repas (grande variété de plats salés sucrés Vins) partagés dans la joie et bonne humeur. GALETTE MN :

03 Février à La Faianderie.

Pique-Nique fin de saison : annulé

Site INTERNET : mis à jour régulièrement par Christian ROCCI. Toutes les informations y sont consignées ainsi que le Bulletin trimestriel.

MANIFESTATIONS COMMUNE AVON : l'Avonnaise orchestrée par Pierre MONTHEILLET 08 Mars, une chance, à quelques jours près tout aurait été annulé. Beaucoup de coureurs petits et grands et toujours beaucoup de bénévoles du RSAG. Les Boucles du Coeur : Prévues en Juin Opération collecte soutenue par Carrefour et destinée à la Fondation pour la Recherche n'a pu avoir lieu.

SEJOURS : Tous les séjours organisés figurent dans le « Retraité Sportif » et dans le Journal « Vitalité » de la FFRS. Au sein du Club, Robert MOREAU organise tous les ans un séjour Montagne au mois de Janvier. les séjours Rando/Cyclo organisés par Christian COUVIDAT n'ont pu avoir lieu. Le sort cette année en a décidé autrement d'autant que Christian était malheureusement indisponible, hospitalisé et rééducation ensuite. Il va bien et souhaitons de futurs nombreux séjours. Au mois de MAI, Robert a été victime d'un accident de vélo qui aurait pu lui coûter la vie, heureusement il va bien, on ne peut que recommander une extrême prudence en vélo bien qu'il n'était absolument pas dans ses torts. Cette année sportive avortée a été durement éprouvée. On pense à notre ami Didier GRANGER qui nous a quitté dans des conditions dramatiques après une longue hospitalisation.

Merci de votre attention et un grand merci à tous.

