

Nom, Prénom : .....

N° licence: ..... Né(e) le : ..... TEL : .....

Adresse : .....

Code postal : .....VILLE : .....

E-mail : .....Tee-shirt offert Taille : S-M-L XL-XXL (entourer la taille)

Sur les tableaux cochez à gauche les activités que vous désirez réellement pratiquer.

participation

<b>Randonnée pédestre</b> RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental . mardi;mercredi;vendredi	
<b>Gymnastique en plein air</b> parcours de santé la Faisanderie fontainebleau .jeudi 10 h à 11 h	
<b>Cyclotourisme</b> RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .vendredi matin	
<b>Marche nordique</b> RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .lundi 9 h 30	
<b>Tennis de table</b> 18 h à 20 h mardi ; 20 h à 22 h vendredi Gymnase Butte-Montceau <b>10 € par créneau</b>	10 €-20 €
<b>Tai-Chi</b> : jeudi 10 h 45 –11 h 45 salle Léon Béra Butte-Montceau AVON	10 €
<b>Pétanque</b> terrain en forêt route Bezout Butte-Montceau AVON . vendredi à partir de 14 h 30	
<b>Activités dansées</b> jeudi 9 h 15–10 h 45 salle Léon Béra Butte-Montceau AVON	10 €

**Gymnastique** : Participation annuelle : **10 euros** par créneau horaire

1 2 3	<b>Gymnastique maintien en forme (GMF)</b> : 1- 9 h à 10 h Salle Léon Béra (gym douce) Et gym douce 2 - 9 h à 10 h Gymnase de la Butte-Montceau Le mercredi 3 - 11 h à 12 h Salle Léon Béra	10 €
	<b>Gymnastique méthode Pilates</b> le mercredi 10 h 30 - 11 h 30 gymnase Butte-Montceau	10 €

**Activités aquatiques** : piscine de la faisanderie Fontainebleau: Participation annuelle : **10 euros** par créneau horaire  
Choisir :1 ou 2 séances de natation ou 1 séance d'aqua-gym ou 1 séance aqua-gym + 1 séance natation

<b>Natation</b> : lundi 16 h à 17 h	Jeudi 16 h à 17 h	10 €- 20 €
<b>Gymnastique aquatique</b> :lundi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain jeudi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain		10 €

Participation aux activités **Sous total :**  
**40 euros** .....

**COTISATION ANNUELLE**

(Si expédition du bulletin trimestriel par internet)

(Si expédition du bulletin trimestriel par poste)

**43 euros** .....

**1 CHEQUE à l'ordre de : RSAG**

**TOTAL :**

Ce règlement comprend la licence multi-activités FFRS, l'assurance Gras Savoye,  
l'abonnement aux bulletins trimestriels.

Il vous permet de participer à toutes les activités du club et à celles gérées par le CODERS 77.

**Voir feuille annexe indiquant les documents à joindre à votre inscription.**

**Tout dossier incomplet ne sera pas traité.**

Date :

Signature