

Nom, Prénom :

N° licence: Né(e) le : TEL :

Adresse :

Code postal :VILLE :

E-mail :Tee-shirt offert Taille : S-M-L XL-XXL (entourer la taille)

Sur les tableaux cochez à gauche les activités que vous désirez réellement pratiquer.

participation

Randonnée pédestre RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental . mardi;mercredi;vendredi	
Gymnastique en plein air parcours de santé la Faisanderie fontainebleau .jeudi 10 h à 11 h	
Cyclotourisme RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .vendredi matin	
Marche nordique RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .lundi 9 h 30	
Tennis de table 18 h à 20 h mardi ; 20 h à 22 h vendredi Gymnase Butte-Montceau 10 € par créneau	10 €-20 €
Tai-Chi : jeudi 10 h 45 –11 h 45 salle Léon Béra Butte-Montceau AVON	10 €
Pétanque terrain en forêt route Bezout Butte-Montceau AVON . vendredi à partir de 14 h 30	
Activités dansées jeudi 9 h 15–10 h 45 salle Léon Béra Butte-Montceau AVON	10 €

Gymnastique : Participation annuelle : **10 euros** par créneau horaire

1	Gymnastique maintien en forme (GMF) : 1- 9 h à 10 h Salle Léon Béra (gym douce) Et gym douce 2 - 9 h à 10 h Gymnase de la Butte-Montceau Le mercredi 3 - 11 h à 12 h Salle Léon Béra	10 €
2		
3		
	Gymnastique méthode Pilates le mercredi 10 h 30 - 11 h 30 gymnase Butte-Montceau	10 €

Activités aquatiques : piscine de la faisanderie Fontainebleau: Participation annuelle : **10 euros** par créneau horaire
Choisir :1 ou 2 séances de natation ou 1 séance d'aqua-gym ou 1 séance aqua-gym + 1 séance natation

Natation : lundi 16 h à 17 h	Jeudi 16 h à 17 h	10 €- 20 €
Gymnastique aquatique :lundi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain jeudi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain		10 €

Participation aux activités **Sous total** :
40 euros

COTISATION ANNUELLE

(Si expédition du bulletin trimestriel par internet)

(Si expédition du bulletin trimestriel par poste)

43 euros

1 CHEQUE à l'ordre de : RSAG

TOTAL :

Ce règlement comprend la licence multi-activités FFRS, l'assurance Gras Savoye,
l'abonnement aux bulletins trimestriels.

Il vous permet de participer à toutes les activités du club et à celles gérées par le CODERS 77.

Voir feuille annexe indiquant les documents à joindre à votre inscription.

Tout dossier incomplet ne sera pas traité.

Date :

Signature