

Carte découverte valable 3 mois

Envoyer à : Monique Game 80 rue Gambetta Bat B 77210

Site: www.rsag.fr

Mail : rsag77@gmail.com

Nom, Prénom :

N° licence: Né(e) le : TEL :

Adresse :

Code postal : VILLE :

E-mail :

Sur les tableaux cochez à gauche les activités que vous désirez réellement pratiquer.

	Randonnée pédestre RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental . mardi;mercredi;vendredi	
	Gymnastique en plein air parcours de santé la Faisanderie fontainebleau .jeudi 10 h à 11 h	
	Cyclotourisme RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .vendredi matin	
	Marche nordique RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .lundi 9 h 30	
	Tennis de table 18 h à 20 h mardi ; 20 h à 22 h vendredi Gymnase Butte-Montceau 10 € par créneau	
	Tai-Chi : jeudi 10 h 45 –11 h 45 salle Léon Béra Butte-Montceau AVON	
	Pétanque terrain en forêt route Bezout Butte-Montceau AVON . vendredi à partir de 14 h 30	
	Activités dansées jeudi 9 h 15—10 h 45 salle Léon Béra Butte-Montceau AVON	
	Pas de danse de salon pour le moment	
1	Gymnastique maintien en forme : 1- 9 h à 10 h Salle Léon Béra (gym douce) 2 - 9 h à 10 h Gymnase de la Butte-Montceau (GMF) 3 - 11 h à 12 h Salle Léon Béra (GMF)	
2		
3		
	Gymnastique méthode Pilates le mercredi 10 h 30 - 11 h 30 gymnase Butte-Montceau	

COTISATION carte valable 3 mois
Chèque cotisation à l'ordre de : RSAG

8euros

Date :

Signature