

Nom, Prénom :

N° licence: Né(e) le : TEL :

Adresse :

Code postal :VILLE :

E-mail :

pour les nouveaux inscrits ,Tee-shirt offert Taille : S-M-L XL-XXL (entourer la taille)

Sur les tableaux cochez à gauche les activités que vous désirez réellement pratiquer.

participation

	Randonnée pédestre RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental . mardi;mercredi;vendredi	
	Gymnastique en plein air parcours de santé la Faisanderie fontainebleau .jeudi 10 h à 11 h	
	Cyclotourisme RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .vendredi matin	
	Marche nordique RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .lundi 9 h 30	
	Tennis de table 18 h à 20 h mardi ; 20 h à 22 h vendredi Gymnase Butte-Montceau 10 € par créneau	10 €-20 €
	Tai-Chi : jeudi 10 h 45 –11 h 45 Forum Maison dans la Vallée	10 €
	Activités dansées jeudi 9 h 15—10 h 45 Forum Maison dans la Vallée	10 €
	Danse de salon vendredi 14 h 30-16 h salle Léon Béra Butte-Montceau Avon	10 €
	Rando dessin Lieux et jours de RV sur le site	

1	Gymnastique maintien en forme 1- 9 h 30 -10 h 30 Salle Léon Béra (gym douce) 2 - 9 h 30 - 10 h 30 Gymnase de la Butte-Montceau (GMF) 3 - 10 h 45 à 11 h 45 Salle Léon Béra (GMF)	10 €
2		10 €
3		10 €
À gauche ,entourez le numéro correspondant à la séance choisie.		
	Gymnastique méthode Pilates le mercredi 10 h 45 - 11 h 45 gymnase Butte-Montceau	10 €

Activités aquatiques : piscine de la faisanderie Fontainebleau: Participation annuelle : **10 euros** par créneau horaire
Choisir :1 ou 2 séances de natation ou 1 séance d'aqua-gym ou 1 séance aqua-gym + 1 séance natation

	Natation : lundi 16 h à 17 h oui non	Jeudi 16 h à 17 h oui non	10 € - 20 €
	Gymnastique aquatique :lundi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain oui non	jeudi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain oui non	10 € 10 €

Cotisation annuelle : 40 €

Envoi bulletin par la poste : 10 €

Participation aux activités :

Montant total :

ATTENTION : Un seul chèque à l'ordre de : **RSAG**

Ce règlement comprend la licence multi-activités FFRS

l'abonnement aux bulletins trimestriels.

Il vous permet de participer à toutes les activités du club et à celles gérées par le CODERS 77.

Voir feuille annexe indiquant les modalités pour le règlement des activités et les documents à joindre à votre inscription

Tout dossier incomplet ne sera pas traité. Merci de faciliter la tâche de la secrétaire

Date :

Signature :