

Nom, Prénom :

N° licence: Né(e) le : TEL :

Adresse :

Code postal :VILLE :

E-mail :pour les nouveaux inscrits ,Tee-shirt offert Taille : S-M-L XL-XXL
(entourer la taille)

Sur les tableaux cochez à gauche les activités que vous désirez réellement pratiquer.

		participation
	Randonnée pédestre RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental . mardi;mercredi;vendredi	
	Gymnastique en plein air parcours de santé la Faisanderie fontainebleau .jeudi 10 h à 11 h	
	Cyclotourisme RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .vendredi matin	
	Marche nordique RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .lundi 9 h 30	
	Tennis de table 18 h à 20 h mardi ; 20 h à 22 h vendredi Gymnase Butte-Montceau 10 € par créneau	10 €-20 €
	Tai-Chi : jeudi 10 h 45 –11 h 45 salle Léon Béra Butte-Montceau AVON	10 €
	Pétanque terrain en forêt route Bezout Butte-Montceau AVON . vendredi à partir de 14 h 30	
	Activités dansées jeudi 9 h 15–10 h 45 salle Léon Béra Butte-Montceau AVON	10 €
	Danse de salon mardi 14 h 30-16 h salle Léon Béra Butte-Montceau Avon	10 €

Gymnastique : Participation annuelle : **10 euros** par créneau horaire

1	Gymnastique maintien en forme : 1- 9 h à 10 h Salle Léon Béra (gym douce) 2 GMFet gym douce le mercredi 2 - 9 h à 10 h Gymnase de la Butte-Montceau (GMF) 3 3 - 11 h à 12 h Salle Léon Béra (GMF)	10 €
2		
3		
	Gymnastique méthode Pilates le mercredi 10 h 30 - 11 h 30 gymnase Butte-Montceau	10 €

Activités aquatiques : piscine de la faisanderie Fontainebleau: Participation annuelle : **10 euros** par créneau horaire
Choisir : 1 ou 2 séances de natation ou 1 séance d'aqua-gym ou 1 séance aqua-gym + 1 séance natation

	Natation : lundi 16 h à 17 h	Jeudi 16 h à 17 h	10 €- 20 €
	Gymnastique aquatique :lundi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain jeudi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain		10 €

Participation aux activités (voir feuille annexe.)

COTISATION ANNUELLE

(Si expédition du bulletin trimestriel par internet)

40 euros

(Si expédition du bulletin trimestriel par poste)

43 euros

Chèque cotisation à l'ordre de : RSAG

Ce règlement comprend la licence multi-activités FFRS, l'assurance Gras Savoye, l'abonnement aux bulletins trimestriels.

Il vous permet de participer à toutes les activités du club et à celles gérées par le CODERS 77.

Voir feuille annexe indiquant les documents à joindre à votre inscription.

Tout dossier incomplet ne sera pas traité.

Date :

Signature