

Nom, Prénom :

N° licence: Né(e) le : TEL :

Adresse :

Code postal :VILLE :

E-mail :

pour les nouveaux inscrits ,Tee-shirt offert Taille : S-M-L XL-XXL (entourer la taille)

Sur les tableaux cochez à gauche les activités que vous désirez réellement pratiquer.

participation

	Randonnée pédestre RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental . mardi;mercredi;vendredi	
	Gymnastique en plein air parcours de santé la Faisanderie fontainebleau .jeudi 10 h à 11 h	
	Cyclotourisme RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .vendredi matin	
	Marche nordique RV calendrier trimestriel dans bulletin départemental .lundi 9 h 30	
	Tennis de table 18 h à 20 h mardi ; 20 h à 22 h vendredi Gymnase Butte-Montceau 10 € par créneau	10 €-20 €
	Tai-Chi : jeudi 10 h 45 –11 h 45 Forum Maison dans la Vallée	10 €
	Pétanque terrain en forêt route Bezout Butte-Montceau AVON . vendredi à partir de 14 h 30	
	Activités dansées jeudi 9 h 15—10 h 45 45 Forum Maison dans la Vallée	10 €
	Danse de salon mardi 14 h 30-16 h salle Léon Béra Butte-Montceau Avon	10 €

1	Gymnastique maintien en forme : 1- 9 h à 10 h Salle Léon Béra (gym douce) GMFet gym douce le mercredi 2 - 9 h à 10 h Gymnase de la Butte-Montceau (GMF)	10 €
2		10 €
3		
	Gymnastique méthode Pilates le mercredi 10 h 30 - 11 h 30 gymnase Butte-Montceau	10 €

Activités aquatiques : piscine de la faisanderie Fontainebleau: Participation annuelle : **10 euros** par créneau horaire
Choisir :1 ou 2 séances de natation ou 1 séance d'aqua-gym ou 1 séance aqua-gym + 1 séance natation

	Natation : lundi 16 h à 17 h	Jeudi 16 h à 17 h	10 € - 20 €
	Gymnastique aquatique :lundi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain jeudi 16 h à 17 h petit bain ou grand bain		10 € 10 €

COTISATION ANNUELLE

(Si expédition du bulletin trimestriel par internet)

40 euros

(Si expédition du bulletin trimestriel par poste)

43 euros

Chèque cotisation à l'ordre de : RSAG

Ce règlement comprend la licence multi-activités FFRS

l'abonnement aux bulletins trimestriels.

Il vous permet de participer à toutes les activités du club et à celles gérées par le CODERS 77.

Montant de la participation aux activités :

Voir feuille annexe indiquant les modalités pour le règlement des activités et les documents à joindre à votre inscription

Tout dossier incomplet ne sera pas traité.

Date :

Signature :